

# PODUSZKA ORTOPEDYCZNA PÓŁWAŁEK MR03



Przed użyciem należy zapoznać się z informacjami zamieszczonymi poniżej. W celu prawidłowego stosowania wyrobu należy przestrzegać wszystkich zaleceń i wskazówek podanych w instrukcji. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą. Poduszkę należy stosować zgodnie z przewidzianym przez producenta zastosowaniem.

## PRZEWIDZIANE ZASTOSOWANIE:

- Poduszka przeznaczona jest dla osób, które cenią sobie komfort oraz dbają o przyjmowanie prawidłowej pozycji siedzącej w pracy, domu i samochodzie
- Poduszka powoduje utrzymanie anatomicznych krzywizn kręgosłupa oraz stabilizację i rozluźnienie mięśni przykręgosłupowych
- Poduszkę można stosować profilaktycznie, szczególnie podczas długotrwałych pozycji siedzących, a także podczas procesu rehabilitacyjnego zgodnie z zaleceniami fizjoterapeuty
- Poduszka ma zastosowanie przy następujących schorzeniach kręgosłupa: dyskopatia, rwa kulszowa, zmiany zwyrodnieniowe w celu eliminowania dolegliwości bólowych oraz wzmożonego napięcia mięśniowego poprzez przyjmowanie fizjologicznego ułożenia kręgosłupa
- Stosując poduszkę na odcinek lędźwiowy kręgosłupa pozytywnie wpływamy na prawidłowe ustawienie wyższych partii kręgosłupa
- Poduszkę można używać w pozycji siedzącej umieszczając ją pod odcinek lędźwiowy kręgosłupa, a także w pozycji leżącej na wznak umieszczając ją pod odcinek lędźwiowy lub szyjny kręgosłupa

## OSTRZEŻENIA I PRZECIWWSKAZANIA:

- W przypadku dolegliwości bólowych kręgosłupa przed stosowaniem poduszki skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą; ze względów higienicznych zaleca się stosowanie poduszki tylko przez jedną osobę

## KONSERWACJA:

- Nie doprowadzać do silnego zabrudzenia materiału, w razie konieczności można prać w temp. do 40 °C
- Nie należy moczyć pianki poliuretanowej
- Przechowywać i stosować w miejscach nie narażonych na oddziaływanie warunków atmosferycznych

## SPECYFIKACJA PRODUKTU:

- Wymiary: 30x15x7,5 [cm]
- Materiał: dzianina dystansowa 3D 100% PES posiada certyfikat OEKO-TEX
- Wypełnienie poduszki 100% elastyczną pianką poliuretanową z atestem higienicznym oraz certyfikatem OEKO-TEX
- Poszycie materiałowe wyposażone w zamek
- Pasek z tworzywa sztucznego z regulowaną długością i klamrą

## SPOSÓB UŻYCIA:

1. Zamontuj półwałek wokół fotela tak, aby płaska część z suwakiem przylegała do oparcia
2. Usiądź na fotelu tak, aby pośladki były maksymalnie dosunięte do oparcia
3. Popraw ustawienie półwałka tak, aby znalazł się na wysokości talii
4. Używając półwałka staraj się przez cały czas utrzymywać pośladki dosunięte do oparcia



## INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA:

Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i Prezesowi URPLWMIpB



WYRÓB MEDYCZNY

Termin przydatności do użycia wynosi 7 lat od daty produkcji



**Producent:**  
PODMED Bartosz Łętowski  
ul. Wilcza 56 lok. 6  
43-600 Jaworzno, Polska  
tel. +48 502606366  
www.podmed.pl

Data edycji 31.07.2021

Wersja: vIU310721

# PODUSZKA ORTOPEDYCZNA PÓŁWAŁEK MR03



Przed użyciem należy zapoznać się z informacjami zamieszczonymi poniżej. W celu prawidłowego stosowania wyrobu należy przestrzegać wszystkich zaleceń i wskazówek podanych w instrukcji. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą. Poduszkę należy stosować zgodnie z przewidzianym przez producenta zastosowaniem.

## PRZEWIDZIANE ZASTOSOWANIE:

- Poduszka przeznaczona jest dla osób, które cenią sobie komfort oraz dbają o przyjmowanie prawidłowej pozycji siedzącej w pracy, domu i samochodzie
- Poduszka powoduje utrzymanie anatomicznych krzywizn kręgosłupa oraz stabilizację i rozluźnienie mięśni przykręgosłupowych
- Poduszkę można stosować profilaktycznie, szczególnie podczas długotrwałych pozycji siedzących, a także podczas procesu rehabilitacyjnego zgodnie z zaleceniami fizjoterapeuty
- Poduszka ma zastosowanie przy następujących schorzeniach kręgosłupa: dyskopatia, rwa kulszowa, zmiany zwyrodnieniowe w celu eliminowania dolegliwości bólowych oraz wzmożonego napięcia mięśniowego poprzez przyjmowanie fizjologicznego ułożenia kręgosłupa
- Stosując poduszkę na odcinek lędźwiowy kręgosłupa pozytywnie wpływamy na prawidłowe ustawienie wyższych partii kręgosłupa
- Poduszkę można używać w pozycji siedzącej umieszczając ją pod odcinek lędźwiowy kręgosłupa, a także w pozycji leżącej na wznak umieszczając ją pod odcinek lędźwiowy lub szyjny kręgosłupa

## OSTRZEŻENIA I PRZECIWWSKAZANIA:

- W przypadku dolegliwości bólowych kręgosłupa przed stosowaniem poduszki skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą; ze względów higienicznych zaleca się stosowanie poduszki tylko przez jedną osobę

## KONSERWACJA:

- Nie doprowadzać do silnego zabrudzenia materiału, w razie konieczności można prać w temp. do 40 °C
- Nie należy moczyć pianki poliuretanowej
- Przechowywać i stosować w miejscach nie narażonych na oddziaływanie warunków atmosferycznych

## SPECYFIKACJA PRODUKTU:

- Wymiary: 30x15x7,5 [cm]
- Materiał: dzianina dystansowa 3D 100% PES posiada certyfikat OEKO-TEX
- Wypełnienie poduszki 100% elastyczną pianką poliuretanową z atestem higienicznym oraz certyfikatem OEKO-TEX
- Poszycie materiałowe wyposażone w zamek
- Pasek z tworzywa sztucznego z regulowaną długością i klamrą

## SPOSÓB UŻYCIA:

1. Zamontuj półwałek wokół fotela tak, aby płaska część z suwakiem przylegała do oparcia
2. Usiądź na fotelu tak, aby pośladki były maksymalnie dosunięte do oparcia
3. Popraw ustawienie półwałka tak, aby znalazł się na wysokości talii
4. Używając półwałka staraj się przez cały czas utrzymywać pośladki dosunięte do oparcia



## INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA:

Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i Prezesowi URPLWMIpB



WYRÓB MEDYCZNY

Termin przydatności do użycia wynosi 7 lat od daty produkcji



**Producent:**  
PODMED Bartosz Łętowski  
ul. Wilcza 56 lok. 6  
43-600 Jaworzno, Polska  
tel. +48 502606366  
www.podmed.pl

Data edycji 31.07.2021

Wersja: vIU310721