



<https://podmed.pl> 502606366 sklep@podmed.pl

## Poduszka ortopedyczna - półwałek MR01



Nr katalogowy: MR01

Kod EAN: 5908288973106

Czas wysyłki: 24 Godziny

### Cena

56,16 PLN

## Opis produktu

Półwałek lędźwiowy idealnie się sprawdza podczas procesu rehabilitacyjnego, a także podczas stosowania profilaktycznego.

Pomaga w leczeniu dolegliwości bólowych kręgosłupa, szczególnie u osób, które odczuwają dyskomfort oraz nasilenie objawów bólowych w pozycji siedzącej lub podczas schylania się i zginania.

### **Specyfikacja produktu:**

- Wymiary: **35 x 13 x 6 [cm]** dł/szer/wys
  - Kolor: czarny.
  - Materiał: dzianina dystansowa 3D 100% PES posiada certyfikat OEKO-TEX, charakteryzuje się bardzo wysoką odpornością na odkształcenia, utrzymuje właściwy mikroklimat, jest antyalergiczna i odporna na pranie oraz dezynfekcje.
  - Wypełnienie poduszki 100% elastyczną pianką poliuretanową o odpowiedniej twardości i parametrach z atestem higienicznym oraz certyfikatem OEKO-TEX.
  - Poszycie materiałowe wyposażone w zamek, dzięki czemu łatwo można zdjąć pokrowiec i w razie konieczności wyprać.
  - Pasek z tworzywa sztucznego z regulowaną długością i klamrą, co umożliwi przymocowanie półwałka do oparcia na odpowiedniej wysokości.
-

### **Przewidziane zastosowanie:**

- Stosując poduszkę na odcinek lędźwiowy kręgosłupa pozytywnie wpływamy na prawidłowe ustawienie wyższych partii kręgosłupa.
- Poduszka przeznaczona jest dla osób, które cenią sobie komfort oraz dbają o przyjmowanie prawidłowej pozycji siedzącej w pracy i w domu.
- Poduszka powoduje utrzymanie anatomicznych krzywizn kręgosłupa oraz stabilizację i rozluźnienie mięśni przykręgosłupowych.
- Poduszkę można stosować profilaktycznie, szczególnie podczas długotrwałych pozycji siedzących, a także podczas procesu rehabilitacyjnego zgodnie z zaleceniami fizjoterapeuty.
- Poduszka ma zastosowanie przy następujących schorzeniach kręgosłupa: dyskopatia, zmiany zwyrodnieniowe, rwa kulszowa w celu eliminowania dolegliwości bólowych oraz wzmożonego napięcia mięśniowego poprzez przyjmowanie fizjologicznego ułożenia kręgosłupa.
- Poduszkę można używać w pozycji siedzącej umieszczając ją pod odcinek lędźwiowy kręgosłupa, a także w pozycji leżącej na wznak umieszczając ją pod odcinek lędźwiowy lub szyjny kręgosłupa.

---

### **Sposób użycia:**

1. Zamontuj półwałek wokół fotela tak, aby płaska część z suwakiem przylegała do oparcia.
2. Usiądź na fotelu tak, aby pośladki były maksymalnie dosunięte do oparcia.
3. Popraw ustawienie półwałka tak, aby znalazł się na wysokości talii.
4. Używając półwałka staraj się przez cały czas utrzymywać pośladki dosunięte do oparcia.

